

# ELO DE LUZ

ÓRGÃO INFORMATIVO DO CENTRO ESPÍRITA BEZERRA DE MENEZES N.º 61 - MARÇO/2016  
RUA MUNICIPAL, 820 - FONE: (17) 3522-5124 - CATANDUVA - SP  
SITE: [www.cebemcatanduva.com.br](http://www.cebemcatanduva.com.br) / E-MAIL: [contato@cebemcatanduva.com.br](mailto:contato@cebemcatanduva.com.br)

**cebem**  
Centro Espírita Bezerra de Menezes  
Catanduva / SP



## JORNAL ELO DE LUZ

Além da versão impressa, o jornal Elo de Luz pode ser visto também na internet.

Acesse: [www.cebemcatanduva.com.br](http://www.cebemcatanduva.com.br)

# Editorial

No último dia 19 de fevereiro, tivemos o prazer de receber em nossa casa o irmão ANDRÉ TRIGUEIRO, renomado jornalista da equipe de jornalismo da rede Globo do Rio de Janeiro, que proferiu sua palestra sobre o tema “Viver é a melhor opção”.

A palestra foi transmitida pela Rádio Difusora local e pela Internet, com a presença de mais de 700 pessoas.

Nosso salão comporta somente 500 pessoas sentadas e, como recurso, tivemos que usar o anfiteatro com 60 poltronas e uma sala de aula para 50 pessoas, que assistiram pelo data-show a palestra, num ambiente confortável, com ar condicionado.

Temos agendado para julho, no dia 29, uma palestra com o irmão MARCEL MARIANO, de Salvador (BA), da equipe do irmão Divaldo e para outubro a volta do irmão VANSAN.

A Diretoria agradece a presença de todos.

**Jayme de Almeida Silva**  
Vice-Presidente

Que a Paz do Senhor esteja com todos vocês.

O Pai dá a todos os seus filhos as mesmas oportunidades de adiantamento e crescimento moral e espiritual, porém de acordo com o estágio evolutivo de cada um.

Até a linguagem e as formas da apresentação das mesmas têm que ser diferenciadas, para que haja o mínimo de entendimento e fixação no subconsciente. É a semente colocada no local e hora certa que tem maior possibilidade de germinar e crescer.

O cuidado de cada um para com essa semente se chama livre arbítrio.

Cuida bem, cuida mal ou não cuida, assim as oportunidades são ou não aproveitadas.

Cada dose de acordo com seu merecimento.

Tudo que vem do Pai é para o seu crescimento.

Por pior que aos seus olhos possa ser, é para seu bem.

Não há crescimento sem sacrifício, sem doação pessoal, na prática do bem, sob qualquer manto.

“Não é digno de saborear o mel aquele que não sofreu a picada das abelhas”

Fiquem em Paz



**Espírito - Companheiro**  
**Médium - Etevaldo Menossi**

**ITAMARATY®**

Café - Biscoitos - Chocolates

J. MARINO INDÚSTRIA E COMÉRCIO S/A

AV. SÃO VICENTE DE PAULO, 180/240 - CATANDUVA - SP  
CNPJ: 47.066.774/0001-89 - Insc. Est.: 260.005.214.113

**STYLLO DECORAÇÕES**

Cortinas, Persianas, Carpetes, Paviflex, Carpetes de Madeira,  
Forro PVC, Divisórias, Box para Banheiros

*Aires Cardoso Pereira*

**Fone: (17) 3572-1578**  
**Celular: (17) 99776-4739**

Rua Rui Barbosa, 503 - Centro - Pindorama - SP

**DESTAK CENTER**

*Moda Feminina e Masculina*

**Fone: (17) 3522-4118**

Rua Brasil, 812 - Catanduva - SP

# PÁSCOA - VISÃO ESPÍRITA



A visão espírita sobre a Páscoa, a Quaresma e sobre a Ressurreição de Jesus Cristo difere da visão das igrejas cristãs. A palavra “páscoa” significa “passagem” (vem do hebraico: “pessach”) e é o dia em que se comemora a libertação do povo hebreu do cativo, libertado da escravidão por Moisés por volta de 1.441 A.C. Essa comemoração já era tradição quando o Nazareno ainda era menino, portanto, a Páscoa já era uma data comemorativa e comercial antes da morte do Cristo. Desta forma, a Páscoa não surgiu para comemorar o seu fulgurante retorno do mundo dos mortos.

Baseados em uma fé raciocinada, acreditamos que a espiritualidade superior, que rege os destinos da humanidade, se valeu dessa data para chamar a atenção do homem para a grande transformação que se avizinhava. E que permitiu que, desde aquela Páscoa, o mundo registrasse os grandes fatos históricos Antes de Cristo e Depois de Cristo (a.C. e d.C.). Foi para que ficasse gravada nos corações e mentes da humanidade a grandiosa lição do Mestre Divino: O perdão das ofensas.

Mestre sem precedente, Jesus ensinou através do próprio exemplo como o seu povo deveria comemorar a verdadeira páscoa, numa alusão a todo Seu Evangelho de Amor e de Justiça.

Nascido judeu, Jesus viveu como judeu, falou aos judeus e foi morto pelos judeus, durante a maior festa judaica e da forma mais dolorosa possível: a crucificação. Fato que desnuda a “justiça” primitiva da época. E, da mesma maneira, quando Ele transforma em ensinamento aquele ato de covardia quanto ao apedrejamento de Maria Madalena em praça pública.

Jesus, secretamente, denunciou a cada alma presente seus graves débitos perante a Lei Divina, ficando, desta forma, eternizado como sendo o maior exemplo de modelo e guia para a humanidade.

Através da mediunidade e benevolência de Chico Xavier e do espírito de Emanuel, seu grande amigo e benfeitor, Chico nos revela que Jesus Cristo é a nossa Páscoa, pois nos ensina que Ele não morreu para nos salvar; mas sim, que Jesus viveu para nos mostrar o caminho da salvação.

E, segundo as palavras do benfeitor: Salvação é reparação, restauração, refazimento e regularização de

débitos. Desta forma, a Páscoa, na visão espírita é a grande e última lição de Jesus encarnado no plano físico, como vitória da vida sobre a morte e na certeza da imortalidade da alma e da reencarnação, como explicação para todas as dores e para a almejada felicidade humana.

Já os quarenta dias de jejum e preparação para a Páscoa são estendidos pelos espíritas a todos os dias de nossa vida, após o encontro com o Cristo redivivo e que exige uma postura renovada. Se jejuar é necessário, então que jejuemos não só de carne, drogadição e excessos sexuais. Jejuemos também da maledicência e atos egoístas, preparando-nos para “comer com o Cristo a sua páscoa”... Lucas (cap.22 versículos 15 e 16) “...Tenho desejado ardentemente comer convosco esta páscoa...”

Já no que concerne à ressurreição, podemos afirmar que a interpretação tradicional aponta para a possibilidade da manutenção da estrutura corporal do Cristo no post mortem. Hipótese totalmente rechaçada pela ciência, em virtude da decomposição do corpo físico.

Enquanto as igrejas cristãs persistirem na crença de que Jesus subiu aos céus em “corpo e alma” e que o mesmo acontecerá a bilhões de corpos já decompostos, que se eleitos ressurgirão no chamado juízo final, ocasião em que o próprio Cristo separará os justos dos ímpios; nós espíritas, alertamos para o bom senso, ou seja, compreendemos a impossibilidade física desses fatos.

E quando tentamos entender, pela perspectiva espírita, as aparições de Jesus após a sua morte física, na citada “Transfiguração de Cristo”, consideramos a utilização de fluídos mais densos por Ele utilizados (fluídos esses que são abundantes na natureza, tal a dos seres encarnados) que possibilitou ao Espírito Divino manifestar-se aos olhos de Maria Madalena e posteriormente aos Apóstolos e, desta forma, imortalizar sua última profecia nos Evangelhos de João e Matheus.

É chegado o momento em que, ao celebrarmos a nossa páscoa, nós desejamos fraternalmente todo o bem e que consigamos nos perdoar uns aos outros e a agir como se Jesus permanecesse eternamente conosco, como de fato Ele está. E, finalmente, da cruz façamos a ponte entre nós e quem necessita de Jesus em sua vida e das lições do Mestre para a construção de um mundo melhor. Bênzãos!

**HELP** Credenciada  
vivo 

**ASSISTÊNCIA TÉCNICA PARA CELULAR E FAX**

Venda de Acessórios, baterias, carregadores, capas e etc.  
Rua Belo Horizonte, 468 - Fone: 3521-4100  
Rua 13 de maio, 887 - Fone: 3525-1019  
Garden Catanduva Shopping - Fone: 3522-2866

**BOA IDEIA** presentes

Presentes, Decorações,  
Listas de Casamento,  
Listas de Chá de Cozinha

[www.boaideiapresentes.com.br](http://www.boaideiapresentes.com.br)

Fone: (17) 3521-1324  
Rua Minas Gerais, 417 - Cep 15800-000  
Catanduva - SP

 **SILVIA ARMARINHO**

FONE/FAX  
(17)  
3522-7479

Linhas e Lãs - Ziperes - Botões - Rendas  
Bordados - Cursos e Patchwork

Rua Bahia, 219 - Centro - Catanduva - SP  
[armarinho.silvia@gmail.com](mailto:armarinho.silvia@gmail.com)

# Autoconhecimento

- Qual o meio prático mais eficaz que tem o homem de se melhorar nesta vida e de resistir à atração do mal?

- Um sábio da antiguidade vo-los disse: Conhece-te a ti mesmo.

**Allan Kardec**

Faça silêncio interior, aproveite a enfermidade para observar o que seu inconsciente está expressando no corpo físico. Os sábios da antiguidade já diziam que não existem doenças e sim doentes. Infelizmente, hoje a Medicina se interessa mais pela doença do que pelo doente. Amiúde, órgãos são mais importantes do que a alma; as doenças são tratadas como celebridades, e os doentes ficam escondidos nos bastidores.

A enfermidade revela quem você é e o que está se passando no seu mundo interior. A matéria é espelho da alma. O nosso corpo de agora fomos nós quem o criamos através dos nossos pensamentos e hábitos. A doença revela o que estava escondido nos escaninhos mais secretos da nossa mente. Tudo o que estava oculto se tornou visível para o nosso conhecimento e aprendizado. Valorize essa experiência de autoconhecimento. Seja um atento observador de si mesmo. A doença não é uma inimiga a vencer, é uma professora com quem temos muito a aprender.

Faça uma endoscopia espiritual. Converse com sua doença, pergunte o que ela veio lhe mostrar. Ninguém se cura verdadeiramente sem se olhar bem fundo com os olhos da alma.

A enfermidade nos tira do lugar comum, daí porque carecemos de recolhimento íntimo, de silêncio interior para uma autoanálise serena a respeito do que temos feito da vida e para onde pretendemos chegar.

Ao encontrar Jesus na estrada de Damasco, Saulo de Tarso, o perseguidor dos cristãos, envolvido pela luz resplendorosa do Mestre, caiu em terra e perdera a visão durante três dias. A doença muitas vezes nos põe no chão, é um choque sem o qual não despertaríamos dos próprios pesadelos.

A cegueira que tomou conta de Saulo era um convite para que ele olhasse agora para dentro de si e adquirisse maturidade psíquica a fim de mudar o rumo de sua vida. E como mudou.

Aproveitemos esse encontro com Jesus através da doença - nossa estrada de Damasco - e também perguntemos com Saulo:

“Senhor, que queres que eu faça?”

**José Carlos De Lucca**

# \* Os Dons \*

Narra uma lenda de autor desconhecido que um homem entrou em uma loja e se aproximou do balcão.

Quem estava a atender era uma criatura maravilhosa. Tão bela que parecia uma fada, dessas saídas de um conto infantil.

O homem olhou para os lados e perguntou: O que é que você tem para vender?

Com um sorriso lindo, a jovem respondeu: Todos os dons.

O homem arregalou os olhos, manifestando interesse, e quis saber qual era o preço. Seria muito caro?

Não, foi a resposta. Aqui, nesta loja, tudo é de graça.

Ele olhou, maravilhado, jarros cheios de amor, vidros repletos de fé, pacotes de esperança e caixinhas de sabedoria.

Resolveu fazer o seu pedido: Por favor, quero muito amor, um vidro de fé, bastante felicidade para mim e toda a minha família.

Com presteza, a moça preparou tudo e lhe entregou um embrulho muito pequeno, que cabia na sua mão.

O homem se mostrou surpreso e perguntou outra vez:

Será possível? Está tudo aqui mesmo? É tão pequeno o embrulho!

Sorrindo sempre, a jovem falou: Meu querido amigo, nesta loja, onde temos todos os dons, não vendemos frutos. Concedemos apenas as sementes.

\* \* \*

As sementes das virtudes se encontram em nós. Somos a loja dos dons. O que necessitamos é investir na sementeira.

Se desejamos que frutifique o amor, é preciso que nos disponhamos a amar. E o exercício começa quando executamos bem as tarefas que nos constituem dever. Prossegue no trato familiar, com pais, irmãos, cônjuges e se amplia no rol das amizades.

Depois, atravessa a cerca dos afetos e passa a agir entre aqueles que simplesmente encontramos na rua, no ônibus, no mercado, no banco.

A fé não é adquirida de rompante. Necessita ser pensada, estudada, reflexionada. O exercício inicia com a contemplação da natureza. Os dias frios, os dias quentes, o sol, a lua, as estrelas, as árvores que balançam ao vento e as flores multicoloridas nos jardins.

Alonga-se com a visão dos mundos, das coisas infinitamente pequenas e daquelas infinitamente grandes. A harmonia de tudo nos remete a uma confiança irrestrita, uma certeza inabalável que se chama fé.

A felicidade frutifica quando, plenos de amor e de fé, vivemos cada dia com intensidade, sem igual, saboreando cada minuto como se fosse o único, o último, o derradeiro.

\* \* \*

Mudar é um ato de coragem. É a aceitação plena e consciente do desafio.

É trabalho árduo, para hoje. É trabalho duro, para agora.

E os frutos seguramente virão no amanhã, talvez não muito distante.

Mas, quando temos certeza de estar no rumo certo, a caminhada é tranquila.

Quando temos fé e firmeza de propósito, é fácil suportar as dificuldades do dia-a-dia.

Pensem nisso. Invistamos nas virtudes ainda hoje.

**P**  
Euclides Picon  
PABX (17) 3531-2280

Rua Sergipe, 478  
CEP 15800-100 - Catanduva - SP  
web site: [www.picon.com.br](http://www.picon.com.br)  
e-mail: [euclidespicon@terra.com.br](mailto:euclidespicon@terra.com.br)

**Picon**  
CORRETORA DE SEGUROS  
desde 1967  
SEMPRE PRESENTE

**Atual**  
sport

ARTIGOS ESPORTIVOS E ORTOPÉDICOS

☎ 3522-1181

Rua Minas Gerais, 538 - Centro - Catanduva/SP  
[atualsport@gmail.com](mailto:atualsport@gmail.com)

**Art's**  
Pães e Doces

ACEITAMOS ENCOMENDAS

(17) 3572-1837 / 99771-3718  
Rua XV de Novembro, Nº 1396  
Centro - Pindorama-SP

 Art's Pães e Doces

# Senta vez e sete

Não se iluda com a ideia de viver sem passar pelo crivo das críticas, injúrias e decepções. Por isso, se você não aprender a perdoar, sua existência se tornará um peso difícil de carregar. Até hoje o homem não encontrou remédio mais eficaz do que o perdão, embora perdoar seja ainda visto por muitos como um sinal de fraqueza.

Jesus, no auge do martírio, perdoou seus crucificadores e com tamanho gesto de amor dividiu a história em duas partes: antes e depois dele. A história da nossa vida também pode ser dividida em dois momentos: antes e depois de perdoarmos.

Revidar a ofensa é sempre mais fácil do que oferecer o perdão. Quem revida desce ao nível do ofensor, a ele se equiparando, e convertendo-se em vingador. Com o revide, cria condições para ser futuramente vingado, quando for a sua vez de se equivocar. "Quem lançar mão da espada, pela espada morrerá", afirmou Jesus.

A grande maioria ainda prefere a lei do olho por olho. Talvez por isso a humanidade esteja quase cega.

Se não usar de misericórdia para os que se enganam nas estradas da vida, como você poderá clamar pela misericórdia de Deus por suas faltas? O perdão é via de mão dupla, exige que você perdoe primeiro para poder ser perdoado depois.

Os canais de acesso a Deus ficam encobertos, quando nosso coração está cheio de mágoas. Melhor será que, primeiramente, nos reconciliemos com nossos adversários e depois somente depois, voltemos nossas súplicas a Deus. O segredo que abre as portas do céu para nós é o mesmo que abre a porta do nosso coração fechado pelo ressentimento.

Quem tem a coragem de perdoar, oferece um presente a si mesmo, pois se livra do veneno que mágoas, culpas, ódios produzem. Não deixe que os ressentimentos se cristalizem no coração, a fim de que amanhã não seja preciso retirá-los na mesa de cirurgia. Antecipe-se e faça, desde logo, a cirurgia espiritual com o bisturi do perdão, removendo qualquer sombra que se aloje em sua alma.

A dificuldade que oferecemos ao perdão talvez esteja no excessivo apego à ideia da importância que julgamos ter.

Perdoar não é compactuar com o mal. É revidar o mal com o bem.

Jamais haverá verdadeira felicidade no lar sem o exercício diário do perdão. Não tente perdoar apenas os graves equívocos dos familiares. Perdoe, sobretudo, as pequenas contrariedades e deslizes, pois são elas que arrasam a vida entre quatro paredes.

Na velha canção popular, ouvimos que "perdão foi feito pra gente pedir". Ousaria complementar, perdoando-me a rima imperfeita, que "perdão também foi feito pra gente distribuir".

**JOSÉ CARLOS DE LUCCA**

## Importância do Conhecimento e do Estudo

### "Conhece a verdade e a verdade vos libertará"

Qualquer trabalho terrestre pede a sincera aplicação dos aprendizes que a ela se dedicam; o serviço de aprimoramento mental exige constância de esforço no bem e no conhecimento.

Também é forçoso reconhecer que a disciplina entrará com fatores decisivos.

Deste modo, o Espiritismo, a doutrina do discernimento, acorda a todos para a valorização das forças da vida, ensinando a preservá-las e empregá-las com o proveito devido.

Nos dias de hoje, pode-se ver o box fulminante e a disparada de automóveis de competição esportiva ou ainda, as peças dedicadas ao desregramento emotivo, tais como filmes, jornais, programas televisivos, endereçados à exaltação do crime, rotulados de cultura, desbaratando dos que assistem, as reservas físicas e mentais.

Semelhantes exposições abalam as energias nervosas, sacodem-nas e dissipam-nas, impingindo, não raro, no ânimo de grande número de expectadores imprevidentes, sugestões de caráter negativo que começam em pensamentos nocivos, na aparência sem qualquer importância e terminam na brecha moral por onde a obsessão se insinua, ou o "stress" negativo se instala repetidamente.

É necessário saber selecionar programas, leituras, músicas e até mesmo conversas, evitando comentários negativos, assuntos pejorativos, a fim de que o padrão mental de cada um possa se manter elevado e em sintonia com o plano espiritual do bem.

É através do conhecimento dos ensinamentos Cristãos, do seu estudo e da sua vivência que se obtém maior clareza na escolha de uma distração equilibrada, que entretém a estada terrena de cada filho de Deus.

**"Pense sem falar, mas nunca fale sem pensar"**

**AUTO ELÉTRICO**

**Irmãos Nose & Cia Ltda.**

Rua 13 de Maio, 47  
Fones: (17) 3522-5100 / 3523-5077  
E-mail: inose1@terra.com.br  
CEP 15800-010  
Catanduva - SP



Venda de Peças  
Baterias  
Atendimento de Garantia

**Kenji - Tomio**

**Jacques** cabeleireiro  
unissex

Qualidade Técnica em Cortes:  
Masculino e Feminino, para adultos, jovens e crianças  
Ondulação, Tintura, Reflexos, Manicure

Fone: (02117) 3523-4443

Av. Eng. José Nelson Machado, 1649 - Cep 15810-185 - Catanduva - SP

**Fisiopilates**

*Dra. Aline Ruum Bassanelli*  
Fisioterapeuta  
Crefito: 32.138 - F

Rua 21 de Abril, 839 - Centro - CEP: 15801-170  
Tel: (17) 3522-9485 / 99707-5560  
email: alinebrumbz@hotmail.com



# Humildade e Simplicidade

Em minha última experiência em um corpo físico, lutei para compreender as dificuldades das pessoas e ajudá-las a enfrentar o preconceito, a fome, a exclusão social e a miséria. Por mais que eu me esforçasse, percebia que o descaso da humanidade era enorme, mas ainda assim perseverarei até os últimos dias de minha vida, sem esmorecer. Meu único arrependimento foi o de não poder ajudar mais pessoas. Nunca me importei com as críticas e com as ideias que discordavam do trabalho que realizava, pois não tinha tempo a perder. Pessoas precisavam de ajuda, não poderia ficar de braços cruzados. Se ajudar uma pessoa necessitada é algo gratificante que faz bem ao coração, imagine, então, milhares. Ninguém precisa saber de nossas boas ações, pois o elogio desejado não mata fome, nem tira os sofrimentos das pessoas, muito menos resolvem os problemas sociais. Servem apenas para inflar o ego e a vaidade. Deus conhecia todo o meu trabalho, mas em nenhum momento Ele me elogiou pelas minhas atitudes, pois nada fiz além do que era necessário, e se consegui fazer, não foi porque eu possuía méritos, mas sim, um pouco de esforço e boa vontade para melhorar a vida das pessoas, aliviando seus sofrimentos. Não se faz uma boa ação sem existir dentro de nós um bom sentimento, pois quando não existe o amor, toda ação se torna reflexo do interesse pessoal de cada um. Quando uma palavra é expressada para levar o conforto a uma pessoa, deve-se sempre utilizar um sinônimo simples de fácil entendimento, sem se preocupar com a beleza da pronúncia, ou com a dificuldade de sua ortografia. Não se preocupe em dar ênfase à palavra, mas sim, no resultado que obterá, proporcionando mesmo que pouco, o conforto às pessoas necessitadas. Lembrem-se de que as pessoas devem se esforçar para se instruírem, mas nem todos têm acesso a esse processo. Então, ao invés de esperar a melhora intelectual das pessoas, por que não nos tornarmos mais humildes, explanando de forma simples e fácil, para que o amparo e o conforto cheguem a todos os corações. Digo isto, pois, a maioria das pessoas que ajudei, sentiam-se mais felizes, não pela ajuda que saciavam sua fome e outras necessidades básicas, mas pela oportunidade de receberem de alguém a atenção necessária para que pudessem serem ouvidas e compreendidas, sem serem alvos de críticas destrutivas. Então, poucas palavras bastavam para levar um pouco de alegria em suas vidas; palavras com humildade e simplicidade, tudo com muito amor e carinho.

17/10/2015

**Madre Tereza de Calcutá - Espírito**  
Yssao - Médium

# Do Mestre para a Humanidade

Então, por parábolas, não mais me expressarei...

Pois a humanidade já está apta para desvendar todas as suas ilusões.

Atingiste o tempo em que o discernimento entre o real e o surreal encontra-se ao alcance de todos os corações do mundo.

Mas, ainda assim, nenhuma alma sequer ficará sem o devido amparo.

Espíritos Iluminados encarnaram e muitos outros se achegam à matéria, transmitindo ensinamentos e orientações da nova Era.

A Luz do criador surgirá para todos, porém, aqueles que preferirem a sombra, nela ficarão, ante a inércia de suas vontades.

O Pai, preocupado com seus filhos, criou um bem que pudesse estar ao alcance incondicional de todos, sem distinção, chamado Felicidade; um estado que não pode ser comprado, mas sim conquistado com a ferramenta mais importante que Ele nos confiou, basta querermos utilizá-la...

O Amor, um sentimento único e verdadeiro.

E assim, eu vos digo: felizes serão aqueles que tiveram boa vontade, que preferiram o ardor do trabalho a se entregar à sombra da escória de uma paixão.

A Luz se fará presente diante de vós, em todos os locais, enquanto a sombra, como sempre, estará sempre atrás de algo, para poder existir.

Façam vossas escolhas... pois, todos vós são detentores do livre arbítrio, bem como, donos de vossos destinos.

01/10/2015

**Bezerra de Menezes - Espírito**  
Yssao - Médium

# MAIS E MAIS

A multiplicação

É um dom de Deus à vida.

Semente que cultives

Produzirá sem conta

Mas recursos retidos,

Mais as preocupações.

Quanto mais distribuas

Tanto mais colherás.

Quem mais ampara os

outros

Mais auxílio recebe.

Do que dês terás mais,

- Esta é uma lei de Deus.

**Emmanuel**

**CASA SALAMANCA**  
Carnes: Bovina, Suína, Frango, Churrasco, Frios  
Aceitamos encomendas para festas em geral  
Fone: (17) 3522-9494  
Fone/Fax: (17) 3521-6021  
E-mail: casa.salamanca@hotmail.com  
Rua Brasil, 1425 - Cep 15810-030 - Catanduva - SP

**BUKA** CENTRO AUTOMOTIVO  
FUNILARIA E PINTURA  
Atendemos todas as Companhias de seguro  
Site: [www.buka.com.br](http://www.buka.com.br)  
E-mail: [buka@buka.com.br](mailto:buka@buka.com.br)  
Fone (17) 3522-6147 / Fax: 3521-2860  
Cel. 99775-2064 (Buka)  
Rua Andradina, 70 - Cep 15810-020 - Catanduva - SP

**Bonilha**  
**PRESENTES**  
Tudo para decoração de sua casa.  
Presentes para casamentos, Chá de cozinha,  
Aniversário, Bodas de Ouro e Prata.  
Fone/Fax: (17) 3523-5173  
Rua Minas Gerais, 305 - Catanduva - SP



# Dê espaço para o novo

Desenvolva a habilidade de não se identificar com os acontecimentos infelizes que lhe ocorrem. É provável que sua vida não caminhe para a frente porque você se encontra preso às lembranças amargas do passado.

Você não é um doente, apenas está momentaneamente enfermo. Você não é um desempregado, apenas ainda não encontrou o trabalho que logo chegará. Você não é um tolo, apenas ainda não desenvolveu toda a sua inteligência. Solte toda a negatividade para sua vida se iluminar de todo o bem que você for capaz de sustentar.

Se você está cheio de coisas velhas, jamais haverá espaço para as novas. Desprenda-se do passado, para que você possa viver a plenitude do dia de hoje, onde se encontram as melhores oportunidades para ser feliz. Se o passado não passa, sua vida tem grandes chances de se tornar um mausoléu de mágoas, culpas, ódios e de doenças também.

Velhice é o nome que muitas vezes se dá à nossa incapacidade de regeneração diante dos episódios menos felizes. A regeneração celular também depende da regeneração dos pensamentos carcomidos pelo tempo. Juventude, antes de tudo, é um estado de espírito. A mente presa a episódios infelizes dificulta a cura de muitas doenças.

Saúde é um estado de harmonia íntima que dificilmente se mantém, quando nos convertemos em um depósito de lixo emocional.

Se você não teve o sucesso profissional esperado, não vista a túnica do fracassado, pois do contrário, jamais conseguirá novas oportunidades de trabalho. Você não é

um derrotado, apenas ainda não encontrou o melhor caminho para desenvolver as habilidades profissionais.

E não se esqueça de que diversos empresários prósperos de hoje estiveram falidos não há muito tempo. Eles simplesmente não se sentiram pessoalmente falidos.

Se você se encontra enfermo, procure não se identificar com a doença. Sua condição natural é a saúde, a doença é uma situação excepcional; não veio para ficar, a não ser que você queira permanecer acamado pelo restante da vida.

Se você sofreu uma desilusão amorosa, não se identifique com a situação, para não se sentir rejeitado. Só porque alguém não desejou ficar ao seu lado você vai se enclausurar no porão da solidão? Quando alguém não quer a nossa companhia amorosa não quer dizer que não somos pessoas interessantes, mas apenas que desejam caminhar ao lado de pessoas diferentes, tanto quanto outros, futuramente, escolherão a nossa companhia em detrimento das pessoas com quem conviviam, desde que nós tenhamos largado a roupa dos mal-amados.

Na vida, tudo depende de como olhamos os fatos. Pare de olhar a vida com tanto sofrimento, tudo é apenas experiência. Aprenda logo o que precisa aprender com o que lhe sucedeu, e não olhe mais para trás, para que sua vida caminhe para a frente.

Descubro que minha vida é bela.

Tenho oportunidades de crescimento

Procuo sempre evoluir com Jesus.

**JOSÉ CARLOS DE LUCCA**



## SEM RUMO

Vaguei pelo tempo há séculos, sem rumo e objetivos. Nessa longa trajetória falaram-me sobre Deus, mas não entendi o que diziam, disseram-me também sobre as vidas sucessivas, e essas conheço pela peregrinação. Outros disseram-me sobre a paz, mas apressei os passos; alertaram-me que a revolta desequilibra, mas não parei para pensar; foi-me dito que o ódio embrutece, e eu nunca odiei. Fragilizado, o viandante caiu em prantos, possibilitando a aproximação de um socorrista do espaço. “Meu irmão, permita-me convidá-lo a cessar essa caminhada. Tens muito a nos

ensinar sobre as asperezas dos caminhos”. Ensinar o quê, se nada sei, responde-lhe o caminheiro aflito. E assim, iniciou-se um longo diálogo. Após algum tempo, com o olhar e expressão serenos, mostrava-se feliz por tudo que ouvira e aprendera. Disse-lhe o socorrista: “Bom amigo-irmão, tens muito amor para oferecer, e só vagaste a esmo tanto tempo, por não ouvir os que insistiam em alertá-lo. Segue agora com o raciocínio à frente dos passos, para socorrer outros que vagam sem rumo e sem fé.”

**RPJ**



**São Geraldo**  
**TINTAS**

Rua 7 de Setembro, 62 - Catanduva - SP  
Fone/Fax: (17) 3531-6633



**Cener**  
**Pães**  
Panificadora e Confeitaria

pães - doces - bolos - salgados

O atendimento mais  
carinhoso da cidade.

Loja 1: Rua Antonio Girol, 553 - Pq. Glória - 3522.0620  
Loja 2: Rua Pernambuco, 969 - Centro - 3523.4104



**POIANI**  
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

(17) 3525-1604  
(17) 3522-0300

Rua 7 de Setembro nº 427, Higienópolis - Catanduva/SP.

# Discípulos do Cristo



## Cap. VI – Item 3 (E.S.E.)

Somos discípulos do Cristo. Mas, repetindo com Ele a sublime afirmação: – “Pai nosso que estais no céu”, esperamos que Deus se transforme em nosso escravo particular, atento às nossas ilusões e caprichos.

Somos discípulos do Cristo. Contudo, redizendo junto a Ele as inesquecíveis palavras de submissão ao Criador: – “Seja feita a vossa vontade”, assemelhamo-nos a vulcões de imprecações, sempre que nos sintamos contrariados na execução de pequeninos desejos.

Somos discípulos do Cristo. Entretanto, refazendo com Ele a súplica ao Pai de Infinito Amor: – “o pão de cada dia dai-nos hoje”, reclamamos a carcaça do boi e a safra do trigo exclusivamente para a nossa casa, esquecendo-nos de que, ao redor de nossa mesa insaciável, milhares de companheiros desfalecem de fome.

Somos discípulos do Cristo. Todavia, depois de implorar com o Sábio Orientador a Eterna Justiça: – “perdoai as nossas dívidas”, mentalizamos, de imediato, a melhor maneira de cultivar aversões e malquerenças, aperfeiçoando, assim, os métodos de odiar os mais fortes e oprimir os mais fracos.

Somos discípulos do Cristo. No entanto, mal acabamos

de pedir a Deus, em companhia do Grande Benfeitor: – “Não nos deixeis cair em tentação”, procuramos, por nós mesmos, aprisionar o sentimento nas esparrelas do vício.

Somos discípulos do Cristo. Contudo, rogando ao Todo-Poderoso, junto do Inefável Companheiro: – “livrai-nos de todo mal”, construímos canhões e fabricamos bombas mortíferas para arrasar a vida dos semelhantes.

Somos discípulos do Cristo. Mas convertemos o próximo em alimária de nossos interesses escusos, olvidando o dever da fraternidade, para desfrutarmos, no mundo, a parte do leão.

É por isso que somos, na atualidade da Terra, os cristãos incrédulos, que ensinam sem crer e pregam sem praticar, trazendo o cérebro luminoso e o coração amargo.

E é assim que, atormentados por dificuldades e crises de toda espécie – aflitiva colheita de velhos males –, cada qual de nós tem necessidade de prosternar-se perante o Mestre Divino, à maneira do escriba do Evangelho, guardando n'alma o próprio sonho de felicidade, enfermigo ou semimorto, a exorar em contraditória rogativa:

– “Senhor, eu creio! Ajuda a minha incredulidade!”

**Jacinto Fagundes**

# Palavras

“Da mesma boca procede bênção e maldição.”  
(Tiago, 3:10)

Nunca te arrependers:

- De haver ouvido cem frases, pronunciando simplesmente uma ou outra pequena observação.
- De evitar o comentário alusivo ao mal, qualquer que seja.
- De calar a explosão de cólera.
- De preferir o silêncio nos instantes de irritação.
- De renunciar aos palpites levianos nas menores controvérsias.
- De não opinar em problemas que te não dizem respeito.
- De esquivar-te a promessas que não poderias cumprir.
- De meditar muitas horas sem abrir os lábios.
- De apenas sorrir sempre que visitado pela desilusão ou pela

amargura.

De fugir a reclamações de qualquer natureza.

De estimular o bem sob todos os prismas.

De pronunciar palavras de perdão e bondade.

De explanar sobre o otimismo, a fé e a esperança.

De exaltar a confiança no Céu.

De ensinar o que seja útil, verdadeiro e santificante.

De prestar informações que ajudem aos outros.

De exprimir bons pensamentos.

De formular apelos à fraternidade e à concórdia.

De demonstrar benevolência e compreensão.

De fortalecer o trabalho e a educação, a justiça e o dever, a paz e o bem, ainda mesmo com sacrifício do próprio coração.

Examina o sentido, o modo e a direção de tuas palavras, antes de Pronunciá-las.

Da mesma boca procede bênção ou maldição para o caminho.

**Fonte: Francisco C. Xavier Vinha de luz**

**DROGARIA MODERNA**  
“MORELI & CIA. LTDA”  
Há Mais de 40 anos sob a direção e responsabilidade de **João Morelli Filho**  
*Prezando sempre sua Saúde com seriedade e profissionalismo*  
**FONE: 3522-2294**  
Rua Curitiba, 456 - Vila Motta - Catanduva - SP

**Dinâmica**  
ODonto-Hospitalar Ltda.  
PRODUTOS ORTOPÉDICOS, ODONTOLÓGICOS, HOSPITALARES,  
VENDAS OU ALUGUÉIS DE EQUIPAMENTOS DE REABILITAÇÃO:  
CADEIRAS DE RODA E BANHO, ANDADORES, CAMAS  
HOSPITALARES (uso doméstico), E OUTROS  
VISITE-NOS  
RUA MUNICIPAL, 574 - HIGIENÓPOLIS - CATANDUVA - SP  
CEP 15.805-015 - FONE: (17) 3521-7373  
E-MAIL: [dinamicacomercial@terra.com.br](mailto:dinamicacomercial@terra.com.br)

  
**NET MÍDIA**  
**TREIN@MENTO PROFISSIONAL**  
Cursos Profissionalizantes em Informática.  
Rua: 13 de Maio nº 167 - Centro - Catanduva  
Fone: **3522-5015**  
[netmidiaecatanduva@hotmail.com](mailto:netmidiaecatanduva@hotmail.com)

# O ESPÍRITA E A PÁSCOA

Jesus, quando esteve na Terra, trouxe uma mensagem totalmente inovadora, baseada no perdão, no amor e na caridade.

Para aquele povo ainda tão materialista e primitivo foi difícil aceitar um novo Messias, manso e pacífico, quando esperava um líder guerreiro e libertador da escravidão.

Os governantes da época temeram ser ele um revolucionário que ameaçaria o poder por eles constituído.

Por esses motivos, Jesus foi condenado à morte, crucificado, maneira pela qual os criminosos eram executados. Como um ser de elevada evolução reapareceu em espírito – não em corpo material – aos apóstolos e a várias pessoas.

Assim, ele comprovou a existência do espírito, bem como a sobrevivência após a morte física e incentivou a continuidade da divulgação de sua mensagem, missão essa desempenhada pelos apóstolos e seus seguidores.

A ciência já comprovou a impossibilidade da ressurreição, ou seja, voltar a viver no mesmo corpo físico, após a morte deste, pois poucos minutos após a morte os danos causados ao cérebro são irreversíveis, já se iniciando o processo de decomposição da matéria.

Jesus, portanto, só se mostrou com o seu corpo perispirítico, o que explica o fato de só ter sido visto pelos que ele quis que o vissem. Se ele ressuscitasse em seu corpo carnal estaria contrariando as leis naturais, criadas por Deus.

Sabemos que para Deus nada é impossível, portanto poderia Ele executar milagres.

Mas iria Ele derrogar as leis que Dele próprio emanaram?

Seria para atestar seus poderes?

O poder de Deus se manifesta de maneira muito mais imponente pelo grandioso conjunto de obras da criação e pela sábia previdência que essa criação revela, desde as partes mais gigantescas às mínimas, como a harmonia das leis que regem o universo.

Através do Espiritismo compreendemos que não existem milagres, nem fatos sobrenaturais.

A Doutrina codificada por Allan Kardec não possui dogmas, rituais, não institui abstinências alimentares, nem possui comemorações vinculadas a datas comerciais e cívicas. Por isso, os espíritas não comemoram a morte nem o reaparecimento de Jesus.

O Espiritismo nos ajuda a entender os acontecimentos da passagem de Jesus no plano Terra e esclarece que a Páscoa é uma festividade do calendário adotada em nossa sociedade por algumas religiões.

Para os espíritas, a Páscoa, como qualquer outro período do ano, deve ser um momento de reflexão, estudos e reafirmação do compromisso com os ensinamentos do mestre, a fim de que cada um realize dentro de si, e no meio em que vive, o reino de paz e amor que ele exemplificou.

# Um Pássaro Espiritual

Conhecemos velho amigo que, em certo período de provação, não vacilou em sacar do bolso arma mortífera, instigado por insidiosa calúnia, com a intenção de eliminar antigo companheiro, mas, quando se dispunha a penetrar a casa, com o escuro propósito que lhe envenenava o coração, eis que pequerrucho canário começou a cantar em árvore próxima.

Havia tamanha beleza na melodia desconhecida, que o quase delinquente sustou o ato tresloucado e passou a refletir...

Aquele cântico sem palavras não seria uma advertência divina?

Deus, que mergulhara a alma do pássaro em harmonia celeste, não saberia exercer a justiça que ele, pobre homem imperfeito e amargurado, pretendia executar com as próprias mãos?

Considerou, portanto, mais aconselhável esperar.

E, enquanto aguardava a cessação do hino comovente, algo surgiu, de improviso, dissipando a densa nuvem de indébitas preocupações que lhe amortalhavam o Espírito.

A paz voltou a felicitar-lhe o íntimo, dantes atormentado, e, em lágrimas, agradeceu ao Senhor que o salvara de lamentável desastre, por intermédio de um passarinho.

Ave da Altura, acordando-nos para a glória imortal do bem eterno, quantos de nós, escutando-lhe o poema de ternura e sabedoria, poderemos interromper as ligações com a sombra?

***Afinal, por que os ensinamentos de ordem moral insistem na prática do bem em relação ao próximo, se cada ser busca a própria evolução espiritual?***

O trabalho de renovação espiritual é individualizado, e a reforma de valores gira em torno do auto aprimoramento. Para que seja possível esse procedimento, precisamos do nosso semelhante, pois só através da prática do bem é que obteremos resultado em nosso benefício. Esse resultado não é um mecanismo de paga pelo bem praticado, mas um meio para que o amor possa curar as nossas mazelas abertas ao longo do tempo. Só iremos crescer espiritualmente, quando a fraternidade unir a todos para a harmonização plena em busca do mesmo ideal. A conscientização de que não haverá progresso espiritual sem a prática do bem é a força que nos irmana como filhos de Deus. Dependemos uns dos outros para que possamos crescer juntos neste planeta iluminado pelo amor. A prática do bem é o caminho para a própria elevação, visando a felicidade nesta e na outra vida. Somos todos caminheiros de um mesmo caminho.

RPJ

**Funerária**

*Novo Mundo*



Rua Pará, 66 - Centro - Catanduva - SP  
(17) 3522-4076 / 3523-9285

**A FESTEIRA**

Decoração Infantil, Artigos para Festas,  
Sorveterias, Lanchonetes,  
Descartáveis, Embalagens e Kits p/ Cestas Café  
da Manhã, Aperitivos e Infantil.

**LOJA 1** Rua Maranhão, 868 - Centro  
Fone/Fax: (17) 3522-0600  
CEP 15800-020 - Catanduva - SP

**LOJA 2** Rua Amazonas, 83 - Centro  
Fone: (17) 3524-7722  
CEP 15800-050 - Catanduva - SP

Site: [www.afesteira.com](http://www.afesteira.com) - E-mail: [afesteiracat@hotmail.com](mailto:afesteiracat@hotmail.com)

**MARMORARIA DELLA MATTA LTDA**

Antiga Marmoraria União

Especializada em Capelas, Túmulos, Altares,  
Fachadas, Pisos, Pias e vendemos todo tipo de  
Pedras Ornamentais

**Fones: (17) 3523-4911 - 3524-1084**  
**Res.: 3522-7046**

Rua João Chimello, 922 - Pq. Industrial III - Cep 15800-000  
Catanduva - SP



# INCLUSÃO SOCIAL

A vida, o Pai nos concedeu para que possamos viver plenamente, intensamente, lado a lado com irmãos que nos são simpáticos, mas isto não quer dizer que devemos ignorar os sofrimentos de outros irmãos que à nossa frente surgirem.

Hoje, muitos de nós, desfrutamos uma vida repleta de recursos que muitas vezes vão além do necessário, para não se dizer supérfluo, ou então, com recursos limitados, privando-nos muitas vezes dos prazeres da matéria. Vale a pena lembrar o que nosso querido irmão Chico Xavier escreveu:

“Tudo na vida passa”, as dificuldades, as dores, os sofrimentos e também os bons momentos. Então devemos, em uma breve reflexão, repensar sobre as nossas atitudes, para que o nosso conforto não seja um obstáculo para prática da Caridade, e assim não virarmos as costas àqueles que o Pai coloca em nosso caminho, para que possam nos servir de instrumentos para alcançarmos o nosso objetivo principal, que é a melhora da nossa condição moral e espiritual, amando o próximo.

Vejo muitos irmãos à beira da estrada, aguardando alguém passar e lhes estender as mãos, oferecendo oportunidade e recomeço. Mas a grande maioria simplesmente os ignoram e segue o percurso sem parar, muitas vezes com receio de olhar para o lado e ver o sofrimento alheio, mas quando chega em seu destino, sentem um vazio enorme dentro de si, pois algo ficou para trás. Retornar será impossível, pois o que ficou no passado só o futuro poderá recuperar, quando então, os lados poderão se inverter.

A pessoa que se isola do seu próximo não pode amar, por isso que desde o princípio nos foi permitido viver em sociedade, para que juntos pudéssemos ser solidários, fortalecendo a união e, principalmente, melhorarmos interiormente, compreendendo e respeitando as imperfeições que observamos em outras pessoas. Mas a humanidade vislumbrou a sociedade como um meio de fortalecer seus próprios interesses, fazendo diferenças e excluindo milhares

de irmãos da igualdade de direitos, privando-os de uma vida digna e principalmente do amor.

Será que a exclusão social pertence àqueles que cruzaram os braços no passado? É necessário se omitir àqueles que um dia se omitiram a nós? Não existe em nós amor suficiente para colocar um ponto final nos sofrimentos que nós mesmos causamos?

Pai Jacó, antes de ser Preto Velho, foi médico, foi branco, mas sua humildade faz com que ele se apresente na condição espiritual de um simples trabalhador e livre de preconceitos, para exemplificar amor e sabedoria, entretanto, a grande maioria das pessoas estão longe de serem simples trabalhadores da seara bendita. Almejam apenas poder e glória, porém nada levarão, pois tudo será enterrado no presente, tornando-se apenas parte do passado de cada um.

Do passado, somente as lembranças levaremos, então, em vez de sofrermos com os tormentos do bem não praticado, vamos semear com amor boas sementes. Assim, quando a hora da colheita chegar, bons frutos serão colhidos, acompanhados de boas recordações.

Antes de tentarmos incluir pessoas a sociedade, vamos primeiro incluir o amor em nosso coração, pois de que outra forma poderemos ajudar alguém se não tivermos energia para movimentar toda a ação? A inclusão não se faz apenas com política, com poder público e com interesses particulares, motivo que muitos projetos de inclusão social, não satisfazem aqueles que mais necessitam, pois, sem semear o amor, nenhum fruto será produzido, apenas desperdício de investimentos materiais.

Para amar, o único investimento necessário é boa vontade, para aceitar o amor de Jesus dentro de nosso coração e repassá-lo àquele que estiver à beira de nosso caminho.

Esta é a verdadeira inclusão social. A nós cabe a inclusão moral.

**Madre Tereza de Calcutá 31/10/15**

**Médium Yssao**

## Súplica da Criança ao Homem

Amigo!  
Auxilia-me agora, para que eu te auxilie depois.  
Não me relegues ao esquecimento, nem me condenes à ignorância ou à crueldade.  
Venho ao encontro de tuas nobres aspirações, de teu convívio, de tua obra.  
Em tua companhia estou na condição da argila nas mãos do oleiro.  
Hoje sou sementeira, fragilidade, promessa.  
Amanhã, porém, serei tua própria realização.  
Corrige-me, com amor, quando a sombra do erro envolver-

me o caminho, para que a confiança não me abandone.  
Protege-me contra o mal!  
Ensina-me a descobrir o bem, onde estiver.  
Ajude-me a conservar o amor e o respeito que devo às pessoas, aos animais e às coisas que me cercam.  
Não me negues tua bondade, teu carinho, tua paciência.  
Tenho tanta necessidade do teu coração, quanto a plantinha tenra precisa da água para prosperar e viver.  
Dá-me tua bondade e dar-te-ei cooperação.  
De ti depende que eu seja pior ou melhor, amanhã.”

**(Chico Xavier/Emmanuel)**

**PEMAR**  
**SERV-FESTA**  
Fone: (17) 3522-9068  
Rua Santos, 355 - Catanduva - SP

**METALCAT**  
ESTRUTURAS METÁLICAS  
ESTRUTURAS • COBERTURAS • PORTÕES  
GALPÕES INDUSTRIAIS E COMERCIAIS  
SERVIÇOS DE SERRALHERIA  
ATENDEMOS À REGIÃO  
Tel: 3522-9263 - 3521-1480  
Rua 18 de Novembro, 1320 - São Francisco - Catanduva-SP

**Dra. Vanessa N. Martins**

Credito 13996-f

• Fisioterapia • Acupuntura • Cromoterapia

3522 9909 / 99775 4501

Rua Bahia, 335 - Catanduva - SP

# AS ESTRELAS estão entre nós

Quem são elas? Estas singelas criaturas, tão especiais e com um olhar penetrante capaz de contagiar o mais sábio dos homens?

Serão elas a esperança de recuperar o tempo perdido pela humanidade, em busca da paz e da confraternização universal?

Muitos ainda aguardam a chegada desses prodígios, outros resistem em aceitar a existência de tais genialidades, mas a verdade é que elas já se encontram entre nós. Hoje, inúmeras delas já estão sendo reconhecidas por seu jeito especial de ser, outras preferem a discrição, mas o certo é que elas são realidade; algumas já iniciaram a missão, mesmo não tornando explícita suas ações. Logo, outras também começarão a interagir com os vossos destinos.

Como se portar diante de uma estrela em sua vida? Ora!!! Da forma mais natural possível. Como toda criatura de Deus necessita apenas de amor, muito amor. Não trate a estrela como um ser diferente. Eles vieram para nos ajudar, não para serem idolatradas ou discriminadas.

Assim como nós, a condição de cada estrela, depende de seu grau intelectual, pois nem todas se encontram num mesmo nível, mas com certeza, apresentam o conhecimento necessário para nos auxiliar no processo de transição, que já se encontra em pleno andamento.

**Patrícia**  
14/11/2015  
Médium Yssao

## ELO DE LUZ

### EXPEDIENTE

**EQUIPE RESPONSÁVEL PELO JORNAL ELO DE LUZ**

**Diretor Responsável - Jayme de Almeida Silva**

**Coordenadora - Maria Cristina Leonardi**

**Redatora - Therezinha Bassanetti**

**Redatora - Maria Aurora Leonardi**

**Revisora - Maria Francisca Altem**

**Comercial - José Eduardo Comar**

**Comercial - José Barbosa de Souza**

**Expedição - José Eduardo Comar e Vera L. Marsaro**

Planejamento Gráfico e Impressão:

NOVA GRÁFICA - Fone/Fax: (17) 3045-3021

Tiragem: 1200 - Distribuição Interna e Gratuita

# HUMORTERAPIA



## BRIGA DE CASAL

Um casal estava viajando de carro e discutindo, cada um querendo fazer prevalecer a sua opinião, e se agredindo verbalmente, quando passaram ao lado de uma fazenda, e no pasto tinha alguns burros e uma vaca.

A esposa para provocar o marido pergunta:

- Esses ali são seus parentes?

O marido responde:

- São sim, são meus cunhados e minha sogra...

## UMA DA LOURA

A louira estava fazendo auto escola para tirar carta e a aula estava sendo feita num carro Passat, já antigo e, durante a aula, dava vários problemas, morrendo sempre...

No final da aula, o instrutor disse:

- Amanhã não vamos usar mais esse carro e vou treiná-la no gol.

No dia seguinte, a louira aparece para a aula vestindo uma camisa de goleiro, de calção, luvas e chuteira.

O instrutor perguntou, o que é isso?

A louira responde:

- O senhor falou que hoje eu iria treinar no gol...

## O CHEFE LIDER

Um chefe do Departamento, bem antipático, achando que seus subordinados não estavam respeitando muito sua liderança, resolveu colocar a seguinte placa na porta de sua sala, logo que chegou pela manhã:

"Aqui quem manda sou eu."

Ao chegar de uma reunião, encontrou o seguinte bilhete junto à placa:

Sua esposa ligou e disse que é para o senhor levar a placa dela de volta.

## VIDA DEPOIS DA MORTE

O chefe pergunta para o empregado:

- Você acredita em vida depois da morte?

Empregado:

- É claro que não, chefe...

- Não existem provas disso, pois nunca ninguém voltou para provar que está do outro lado!

O chefe:

- Pois é, mas você está muito enganado!

- Agora estas provas existem sim.

- Ontem, depois que você saiu mais cedo para ir ao funeral do seu tio, ele veio aqui te procurar...

**Cynthia Menegoli Corlessi**  
CRP 249.576

Rua Pernambuco, 440 - Centro, Catanduva - SP  
(17) 98113.4990  
cynthiamenegoli@hotmail.com

**Jussara Ap. Benatti**  
Psicóloga  
CRP 06/83695

Rua 1º de Maio, 378b - Centro  
Pindorama/SP  
Cel.: (17) 99633-8215 e (17) 98111-5355  
E-mail: ju\_benatti@hotmail.com

**Elétric Araújo**  
Sempre os melhores preços

Fone: 3531-1388  
Rua: Pernambuco, 440 - Centro - Catanduva - SP

# Sem Ansiedade

# ALGUÉM NOS CHAMA

Não deixe que a ansiedade encubra a luz que brilha hoje em seu dia. Você não conseguirá ser feliz amanhã, porque somente temos condições de viver o agora, e o agora é o único tempo que temos para a felicidade. O futuro não passa de uma ilusão na nossa cabeça.

Domine os pensamentos, pois a mente adora viajar no tempo, e se os pensamentos voarem a toda hora para o depois, você não construirá nada de positivo para a vida que você vive neste exato momento.

Se você não dominar os pensamentos, eles dominarão a sua vida. Você é quem controla o que deseja pensar e sentir.

De que adiantará projetar lindos sonhos para o futuro se as suas mãos vivem desocupadas no presente? Você poderá fazer planos para o futuro, ter lindos sonhos, mas não faça disso uma obsessão capaz de impedi-lo de ver a beleza que se esconde em cada momento da vida **de agora**.

Não anseie por uma vida perfeita no futuro. Não jogue fora o dia de hoje, esperando que amanhã você terá tudo o que deseja, que seu emprego será absolutamente maravilhoso, que a vida em família estará na mais perfeita harmonia, que a saúde não sofrerá qualquer abalo, enfim, que tudo será lindo e maravilhoso como num conto de fadas.

Decepção é o nome que damos para os delírios da nossa mente que imagina e espera perfeição em tudo e em todos. Muitas das nossas enfermidades são decepções disfarçadas.

A vida é mesmo feita de contrastes. Jamais saberíamos o que é alegria sem experimentar a tristeza. Não conheceríamos a saúde sem passar pela enfermidade. Nem sempre sequer imaginaríamos o que é companheirismo sem conhecer a solidão. Nunca valorizaríamos a vida sem a presença da morte.

A felicidade consiste na habilidade de encontrarmos pedras preciosas perdidas entre cascalhos. O homem feliz é aquele que, a despeito de todos os contrastes e dissabores que enfrenta, sabe se encantar com o que tem, somente se interessa em lidar com o lado melhor das pessoas, sabe extrair de cada experiência o melhor dos aprendizados, enfim, é um caçador de alegrias na floresta das dificuldades.

A felicidade não é um destino, mas a maneira de viajar na direção dele. De que adianta você tomar o trem da vida e lutar tanto por algo que está no futuro, se durante a viagem você não foi capaz de ser feliz com as paisagens de cada estação?

**Sou uma pessoa tranqüila. Jesus é meu porto seguro. Sou filho de Deus, digno do que há de melhor no Universo.**

Uma voz, que não pode ser ouvida pelos sentidos da audição, mas, que há muito tempo insiste em nos chamar. A sua insistência é a mesma de um pai, que de alguma forma quer despertar a atenção de seu filho, a fim de lhe mostrar o verdadeiro caminho a seguir.

Muitos não conseguem compreender a sua essência, pois ela não toca os ouvidos, mas sim o coração. Não obstante, alguns preferem endurecer os seus corações, na tentativa de blindá-los, mas é impossível fugir do destino que os aguarda.

A magia do Criador encontra-se nas pequenas situações, que denotam o sofrimento alheio, mas, a maioria das vezes passa despercebida por nós, quando não tentamos ignorá-la, acreditando que ela seja apenas fruto do acaso. Mas, bem lá no fundo de nossos corações, um sentimento de culpa delata a nossa condição egoísta.

Deus, com sua infinita sabedoria, faz com que a sua magia se apresente com o passar do tempo de forma mais explícita aos olhos mundanos, mas ainda assim, continuamos irredutíveis. Tapamos os ouvidos para não escutar e fechamos os olhos para não ver.

Será que somos realmente os trabalhadores da última hora?

Os últimos serão os primeiros, mas será que a nossa condição de inércia permitirá a ascensão como trabalhadores que farão jus a um salário digno ao termino do labor?

Ah... meus irmãos!! Por quanto tempo mais iremos esperar? Não percebem ainda que o planeta está em plena atividade, reagindo à ação nefasta do homem que há tempos vem destruindo a morada que o abrigou?

Os conflitos bélicos, o terror e as atrocidades contra a humanidade, ilustram claramente a condição de desespero das criaturas insanas, que, em um último suspiro, nos bastidores da matéria, tentam frustrar o processo de reurbanização da Terra.

Ouçam com o coração e aceitem o convite, para abraçarem a causa do Cordeiro. Sereis coadjuvantes na grande obra, mas não importa a condição que apresentar-vos-eis, mas sim, a boa vontade em atender ao chamado para participarem do movimento regenerador do planeta. A mãe natureza já iniciou o processo para expurgar o mal que assola a humanidade e o veneno que toma conta dos corações dos homens. Trabalho não faltará, pois, o processo será longo e árduo.

É chegada a hora em que o joio deixará o trigo livre de suas ações daninhas...

Aquele que não aprender a amar para ajudar o seu próximo, estará a um passo de se transferir para a escola de outras moradas.

Felizes aqueles que conhecem o amor, pois a dor será inevitável, mas quando a luz se estabelecer e a paz reinar, o amor prevalecerá e a dor não mais existirá.

**Ashtar Sheran**

**23/11/2015**

**Médium Yssao**



Fone: (17)  
**3523-8993**  
EVANDRO

Plotagens (cad), Banner Fotográfico e Adesivado, Adesivos, Poster Fotográfico, Cartazes, Xerox p/b e Colorido, Impressão Digital A3, Cartões de Visita, Cartões e Convites Personalizados, Etiquetas Adesivas, Encadernação, Plastificação, Imã de Geladeira.

Rua Ceará, 445 - Centro - Catanduva - SP  
e-mail: plotcopy@terra.com.br



UM SHOW DE CHOCOLATE

Rua Minas Gerais, 314 Garden Catanduva Shopping  
Centro | Catanduva | SP Loja A40  
3525-0359 3525-3500



Marcos Mencinha

3525 2099 | 3045 2277  
17 99603 9192 | 99124 0929  
98116 9191

mencinhaveiculos@gmail.com  
Av. São Vicente de Paulo, 1330  
Jd. Sta. Helena - CEP 15809 145  
Catanduva/SP

## TRABALHOS DA CASA

### SEGUNDA-FEIRA

18:45 as 19:45 horas - Consultas no DEPOE  
 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)  
 20:00 horas - Curso de Introdução a Doutrina Espirita - 2º Ano  
 20:00 horas - Curso de Dirigentes  
 20:00 horas - Mocidade Espirita  
 20:00 horas - Curso de Obras Básicas - 1º Ano  
 20:00 horas - Escola Ed. Mediúnica 1º Ano

### TERÇA-FEIRA

14:30 horas - Quitutes de Cozinha  
 14:45 as 15:45 horas - Consultas no DEPOE  
 16:00 horas - Evangelização e Passes  
 15:00 e 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)  
 20:00 horas - Curso de Introdução a Doutrina Espirita - 1º Ano  
 20:00 horas - Curso de Obras Básicas - 2º Ano  
 20:00 horas - Atendimento T.D.C. (Tratamento de Desobsessão Complexa)

### QUARTA-FEIRA

14:30 horas - Art & Fatos (Pintura em tecidos)  
 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)  
 20:00 horas - Desobsessão  
 20:00 horas - Curso de Aprendizizes do Evangelho 2º Ano

### QUINTA-FEIRA

09:00 horas - Grupo de Samaritanos (Passes em Enfermos hospitalizados ou impossibilitados de locomover-se até o Centro)  
 18:45 as 19:45 horas - Consultas no DEPOE  
 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)  
 20:00 horas - Curso de Aprendizizes do Evangelho 1º Ano  
 20:00 horas - Escola Ed. Mediúnica - 2º Ano  
 20:00 horas - Escola Ed. Mediúnica - 3º Ano

### SEXTA-FEIRA

19:00 horas - Quitutes de Cozinha  
 19:00 horas - Atendimento T.D.M. (Tratamento da Depressão pelo Magnetismo)  
 18:45 as 19:45 horas - Consultas no DEPOE  
 20:00 horas - Evangelização Infantil  
 20:00 horas - Evangelização e Passes

### SABADO

14:00 horas - Primeiro sábado de cada mês: Grupo assist. Bezerra de Menezes (Entrega de cestas básicas às famílias carentes)  
 15:30 horas - Desobsessão

## SETORES

**Art e Fatos** - Fátima Ap. Bersa Franco  
**Bazar** - Fátima Ap. Bersa Franco  
**Biblioteca** - Sueli Ap. Spagnol Comar  
**Contabilidade** - João Veronezi  
**Cozinha** - Cristiane Wicher Dusso  
**DEPOE** - Jayme Almeida Silva / Ormy Tesoro Avino  
**Divulgação** - Vera Lucia F. Vargas  
**Evangelização Infantil Juvenil** - Andelena Ap. P. Ruiz / Lucia H. Simões / Claudia Leblon / Maria Rita Tulio / Juliana Ruiz / Dejanira P. Poletto  
**Escola e Cursos** - Nazik Bauab de Almeida Silva  
**Eventos** - Maria Aparecida M. Gomes  
**G.A.D. - Grupo de Apoio à Desobsessão** - Hidielse Flávio Mauri / Sílvia Helena Muramatsu  
**Grupo Assistencial Bezerra de Menezes** - Antoninho S. Casseti  
**Grupo dos Samaritanos** - Iracema D. Stuchi  
**Lanchonete** - Moacir Delalibera / Antonio José Antequera  
**Livraria** - Sílvia G. Ortega / Angélica Camilo  
**Mocidade Espirita** - Nelson Ap. Oliani / Maria Francisca Altem  
**Patrimônio e Manutenção** - Hidielse Flávio Mauri / Nercy Alves  
**Trabalho Espiritual 4º Feira** - Ana Paula P. Vivi - Sala 4-Q / Laneir Pereira - Sala 1-Q / Aparecida Alvez Neves - Sala 5-Q / Therezinha Bassanetti - Sala 3-Q / Delci Rodrigues Rossi - Sala 2-Q  
**Trabalho Espiritual Sábado** - Fátima Ap. Bersa Franco - Sala 3-S / lasser Arafah Abdel Hamid - Sala 4-S  
**Trabalho de Passes 3º Feira** - Jayme A. Silva / Therezinha Bassanetti Isabel M. S. Baságia  
**Trabalho de Passes 6º Feira** - Jayme A. Silva / Ayres C. Pereira  
**T.D.C. - Tratamento de Desobsessão Complexa** - Ivan Ortega / Marcia Gil Sanches  
**T.D.M. - Tratamento da Depressão pelo Magnetismo** - Jair C. Oliveira / José Luiz Ghirotti de Carvalho  
**Vasos e Jardins** - Luís Carlos Fioravante  
**Vigilância** - José Eduardo Comar  
**Xerox** - Isabel Matos Souza Baságia

## DIRETORIA - 2015/2016

**Presidente:** Jair Custódio de Oliveira  
**Vice-Presidente:** Jayme de Almeida Silva  
**1º Secretário:** Dorival Stuginski Junior  
**2º Secretário:** José Luiz Ghirotti de Carvalho  
**1º Tesoureiro:** Fernando Garcia Tulio  
**2º Tesoureiro:** Djalma Bergamasco  
**Diretor de Patrimônio:** Hidielse Flávio Mauri

## Conselho Fiscal

Aires Cardoso Pereira, Josephina Ormy Tesoro Avino, Nazik Bauab de Almeida Silva.

**Suplentes:** José Eduardo Comar, Antonio José Antequera, José Barbosa de Souza



Oração  
da  
Paz

Em tudo o que ames    Onde fales  
Deus te conduza.    Deus te inspire.

Com que vivas    No que faças  
Deus te abençoe.    Deus te esclareça.

No que saibas,    Em tudo o que peças,  
Deus te aproveite.    Deus te dê o melhor.

**Emmanuel**

**CLT Seguros**

ATUAMOS EM TODOS OS SEGUMENTOS DE SEGUROS

Seguros: Automóvel Residência Empresa Proteção Familiar Proteção Financeira	Produtos: Consórcio Financiamento Cartão de Crédito
--------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------

e-mail: [cltseguros@gmail.com](mailto:cltseguros@gmail.com)  
[trajanocltseguros@gmail.com](mailto:trajanocltseguros@gmail.com)

Fone/Fax: (17) **3522-9408**  
 Fone: (17) **3522-5897**

Rua Curitiba, 1070 - Vila Mota - CEP: 15804-055 - Catanduva/SP

*Dra. Ana Carolina Doti*  
 Hematologia e Hemoterapia

CRM 121.382

(17) 3522-8259

Rua Aracajú, 592 - Centro - Catanduva - SP

Toalhas de Papel Interfolhadas  
Branca e Creme

**PINUS**  
O FINO DO PAPEL

**Fone: (17) 3523-1117**

Rua José Chab, 561 - Jd. Martani - Catanduva - SP